

# Semanario

## Prematuro



*Abrazán*  *los*

Hay abrazos que llegan **antes de tiempo.**

by **HUGGIES**



# Introducción:

El cuidado para el correcto desarrollo de un bebé es imprescindible, pero lo es aún más para un bebé prematuro.

Conocer datos como su edad corregida, implicaciones fisiológicas y atenciones especiales para su bienestar son clave para garantizar el crecimiento adecuado del bebé que llegó antes de lo esperado.

Este **semanario** pretende ayudar a las mamás y los papás de un bebé prematuro para identificar de manera más clara y concisa el crecimiento de sus bebés dentro de las primeras semanas de vida.

# Edad corregida:

Si tu bebé llegó antes de lo esperado (menos de 39 semanas) hay 2 fechas importantes que recordar: **la fecha de su nacimiento y la fecha prevista de parto**. Con esto se podrá calcular la **Edad Corregida** de tu bebé prematuro.

## El proceso es sencillo:

Comienza con la edad cronológica de tu bebé en semanas (número de semanas desde la fecha de nacimiento) y luego reste el número de semanas de prematuridad. Esta es la fecha corregida de su bebé.

## Calcular la Edad Corregida:

**Edad cronológica  
en semanas.**

16 semanas desde  
el nacimiento.



**Semanas de  
prematurnidad.**

8 semanas



**Edad  
corregida**

8 semanas  
(2 meses)

# Semanario:

Utiliza este **semanario** para llevar un control del desarrollo de tu bebé prematuro y así mantener información oportuna del cuidado en casa con su pediatra:

## Registro antropométrico

**Nombre:** \_\_\_\_\_

**SDG al nacer:** \_\_\_\_\_

	Edad cronológica	Edad corregida	Peso	Talla	Perímetro cefálico
Al nacer					
Al egreso del hospital					
1 mes (4 sem)					
2 meses (8 sem)					
3 meses (12 sem)					
4 meses (16 sem)					
5 meses (20 sem)					
6 meses (24 sem)					
7 meses (28 sem)					
8 meses (32 sem)					
9 meses (36 sem)					
10 meses (40 sem)					
11 meses (44 sem)					
12 meses (48 sem)					

# Registro antropométrico

Nombre: \_\_\_\_\_

SDG al nacer: \_\_\_\_\_

	Edad cronológica	Edad corregida	Peso	Talla	Perímetro cefálico
13 meses (52 sem)					
14 meses (56 sem)					
15 meses (60 sem)					
16 meses (64 sem)					
17 meses (68 sem)					
18 meses (72 sem)					
19 meses (76 sem)					
20 meses (80 sem)					
21 meses (84 sem)					
22 meses (88 sem)					
23 meses (92 sem)					
24 meses (96 sem)					

# Semanario:

## Desarrollo del Bebé Prematuro

Mes \_\_\_\_\_

	Semana 01	Semana 02	Semana 03	Semana 04	Semana 05
<b>Alimentación: LME, fórmula o mixta</b>					
<b>Medicamentos</b>					
<b>Evacuaciones</b>					
<b>Micciones</b>					
<b>Estudios de laboratorio/ Tamizajes</b>					
<b>Visitas médicas</b>					
<b>Vacunas</b>					
<b>Logros</b>					